

# PROGRAMME STAGE « LE RAID » : du 11 au 13 AOUT

	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9H-17H PADDLE	Départ 9h RAID CANOE	RAID CANOË
	CANOË-KAYAK	RAID CANOE	RAID CANOË retour 17h

**Toutes les séances sont encadrées par des moniteurs diplômés (BEESCKDA, BPCCK, BAPAAT CK, moniteur et initiateur fédéraux)**

## Équipement pour l'activité

- Maillot de bain
- Chaussures fermées pour aller dans l'eau, (de vieilles baskets font très bien l'affaire...)
- Une serviette de bain
- Un kway, coupe vent
- Une tenue de rechange
- Pour la randonnée un sac à dos avec une gourde
- Pique nique pour les sorties à la journée (**mercredi et jeudi midi uniquement**)

Tout le matériel nécessaire à la pratique du kayak sera fourni ainsi que des combinaisons néoprènes en cas de mauvais temps.

Ce programme est susceptible de changer suivant les conditions climatiques.

## À prévoir pour le Bivouac

Tente (pour 2 ou 3)

Matelas + duvet

un verre, une assiette plastique et des couverts

une gourde

*Lampe*

LE RAID BIVOUAC aura lieu soit dans la vallée de la Loue (camping de Montjesoye) ou soit dans la vallée du Doubs à Goumois (camping à Soubey) suivant les niveaux d'eau

## *Info Covid19 :*

*Nous mettons en place les mesures sanitaires préconisées par la fédération française de canoë-kayak et le gouvernement*

- *Respect des gestes barrières*
- *Les gilets et combinaisons sont nettoyés après chaque utilisation avec des produits de désinfections à la norme virucide. Le matériel pourra être personnalisé dans certains cas.*
- *Port du masque pour les transports en mini-bus*