



## PROGRAMME STAGE : du 12 au 18 juillet

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>L'EAU VIVE</b>			9h-17h Kayak en eau-vive	9h-17h paddle et kayak	9h-17h journée canyoning
<b>L'AVENTURIER GROUPE 1</b>	14h-17h canyoning	9h-12h escalade	14h-17h canoë-kayak	14h-17h paddle	10h-17h journée kayak
<b>L'AVENTURIER GROUPE 2</b>	14h-17h paddle	14h-17h canyoning	14h-17h canoë-kayak	9h-12h escalade	10h-17h journée kayak

**Toutes les séances sont encadrées par des moniteurs diplômés (BEESCKDA, BPCCK, BAPAAAT CK, moniteur et initiateur fédéraux)**

### Équipement pour l'activité

- Maillot de bain
- Chaussures fermées pour aller dans l'eau, (de vieilles baskets font très bien l'affaire...)
- Une serviette de bain
- Un kway, coupe vent
- Une tenue de rechange
- Pour l'escalade une paire de basket
- Pour le canyon basket obligatoire (pas de bottine néo)
- Pour la randonnée un sac à dos avec une gourde
- Pique nique pour les sorties à la journée

Tout le matériel nécessaire à la pratique du kayak et de l'escalade sera fourni ainsi que des combinaisons néoprènes en cas de mauvais temps.

Ce programme est susceptible de changer suivant les conditions climatiques.

### *Info Covid19 :*

*Nous mettons en place les mesures sanitaires préconisées par la fédération française de canoë-kayak et le gouvernement*

- *Respect des gestes barrières*
- *Les gilets et combinaisons sont nettoyés après chaque utilisation avec des produits de désinfections à la norme virucide. Le matériel pourra être personnalisé dans certains cas. Le matériel d'escalade du club sera également désinfecté après chaque utilisation*

### **AVENTURIER GROUPE 1**

**JADE – ENZO – ABEL – PACOME – PAULINE – LOUISE – NORA – AYLIN – YANN - NOEMIE**

### **AVENTURIER GROUPE 2**

**BERTHILLE – JADE - AIMERIC - ELEONORE - CANDICE - SARAH - SOLEN – LEONIE – MARGAUX - ROMANE**