PROGRAMME STAGE : du 5 au 11 juillet

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
L'INDIEN			9h-17h kayak et paddle	9h-17h kayak et canyonning	9h-17h descente de la Loue	
L'INDIEN NOUVEAU +				9h-17h paddle et descente en rappel	9h-17h canoë-kayak	9H-17H descente de la Loue
LE PETIT AVENTURIER +				10h-16h escalade et kayak	10h-16h escalade et kayak	
LE PETIT AVENTURIER				13H30-16H Kayak	13H30-16H Kayak	
LE RAID	Raid sur la loue Bivouac	Raide sur la Loue	9h-17h paddle et kayak			

Toutes les séances sont encadrées par des moniteurs diplômés (BEESCKDA, BPCK, BAPAAT CK, moniteur et initiateur fédéraux)

Équipement pour l'activité

- Maillot de bain
- Chaussures fermées pour aller dans l'eau, (de vieilles baskets font très bien l'affaire…)
- Une serviette de bain
- Un kway, coupe vent
- Une tenue de rechange
- Pour l'escalade une paire de basket
- Pour le canyon basket obligatoire (pas de bottine néo)
- Pour la randonnée un sac à dos avec une gourde
- Pique nique pour les sorties à la journée

Tout le matériel nécessaire à la pratique du kayak et de l'escalade sera fourni ainsi que des combinaisons néoprènes en cas de mauvais temps.

Ce programme est susceptible de changer suivant les conditions climatiques.

Info Covid19 :

Nous mettons en place les mesures sanitaires préconisées par la fédération française de canoë-kayak et le gouvernement

- *Respéct des gestes barrières*
- *Les gilets et combinaisons sont nettoyés après chaque utilisation avec des produits de désinfections à la norme virucide. Le materiel pourra être personnalisé dans certains cas. Le matériel d'escalade du club sera également désinfecté après chaque utilisation*